

MINDSET I SAMOPOUZDANJE

U knjizi *Mindset: The New Psychology of Success* Carol Dweck piše kako na uspjeh u školi, poslu, sportu, umjetnosti i na gotovo svakom području može drastično utjecati kako razmišljamo o svojim talentima i sposobnostima. Ljudi s fiksnim načinom razmišljanja - oni koji vjeruju da su sposobnosti fiksne - rjeđe će uspjeti od onih s načinom razmišljanja o rastu - oni koji vjeruju da se sposobnosti mogu razviti.

Ako nemate dobar mindset i ako nemate samopouzdanja sve vještine, edukacije i poticaji ovog svijeta vam neće baš ništa značiti. Da nam više ispriča o ovoj temi sam pozvao **Saru Peranić**. Sara je autorica bloga *Sluša-Lica*, magistrica socijalne pedagogije i edukantica psihoterapije, zaljubljenica u osobni razvoj te proučavanje ljudskih odnosa. Više na slusa-lica.com.

"BECOMING IS BETTER THAN BEING." -CAROL DWECK

Kako bi pomogli svom mindsetu i uvijek znali da će sve biti ok osmislite svoj dnevni ritual. Bilo da je to ispijanje čaja uz 5 stranica knjige, poziv mami, 10 čučnjeva, vježba disanja - nešto će vam dati osjećaj sigurnosti i prizemljivati vas.

MOJ DNEVNI RITUAL ZBOG KOJEG ZNAM DA ĆE SVE BITI OK
