

BUCKET LISTA

Ovu listu želja odvajam od ciljeva jer vjerujem kako treba biti pomalo sanjarska i kako ne mora sve biti specifično i mjerljivo. Na njoj definirajte stvari koje se možda ne bi usudili reći ni najboljim prijateljima. Želje koje nekad djeluju toliko ludo da i sami ne vjerujete kako ih imate. Zapišite ih. Osjetite kako je to kada se nalaze na samo vašoj privatnoj listi i razmišljajte kako ih ostvariti. Želje se mogu odnositi na putovanja, doživljaje, upoznavanje nekoga pa i svakodnevnice. Dajte mašti na volju. :)

“DREAMS SO BIG YOU GET UNCOMFORTABLE TELLING SMALL MINDED PEOPLE.”

- Sjetite se prolaznosti i za čim bi žalili – da vam je danas zadnji dan što biste željeli da ste drukčije napravili? Koje stvari si ne bi mogli oprostiti da ih propustite? Na koji način bi trebali živjeti da doživite svoje najbolje ja?
- Ove stvari su vjerojatno najvažniji ciljevi, iako je na bucket listi sve podjednako važno i nema hijerarhije, ovaj tip ciljeva će vas dodatno staviti u pravo stanje uma.
- Vratite se na početak, u djetinjstvo – što ste kao mali željeli, a niste nikad ispunili? Probajte suosjećati s malom verzijom sebe. Zbog društva i odrastanja često zaboravimo na te naše djetinjaste želje koje su zapravo samo želje male osobe.
- Koja postignuća želite postići? Želite li i kakvu baštinu ostaviti iza sebe? Što definitivno morate napraviti za vrijeme života? Što vam ta postignuća znače? Ne morate ovo opisivati, ali puno je lakše nešto definirati kada znamo zašto to navodimo u ovako bitnom popisu.
- Kakve ljude želite sresti na svom životnom putu, kakve doživljaje želite dijeliti s njima, što želite vratiti zajednici?
- Koje su to stvari koje istinski želite? Iako vjerujem da su iskustva najbitnija na ovom popisu, nekada su nam i materijalne stvari doživljaji koje ne trebamo zanemarivati ako nas ispunjavaju.

BUCKET LISTA

Za dodatnu inspiraciju potražite primjere na Pinterestu, “bucket list” pretraga dati će vam mnoge tematske liste koje možete prilagoditi sebi ili ih kao takve koristiti.



