

PISMO SEBI ZA 365 DANA

Pismo sebi za 365 dana napisat ćete tako da zamislite kako izgleda sve za godinu dana, što ste napravili, kako ste ponosni, kako se osjećate. Pokušajte osjetiti kao da ste sada u tom trenutku na isti način kao u vježbi vizualizacije.

Zamislite da pišete budućem sebi točno za godinu dana. Što želite reći? Možete se osvrnuti na to što želite biti za godinu dana? Koji su ciljevi i snovi koje želite ostvariti do tada? Kako vam izgleda karijera, posao, fakultet? Materijalne stvari i novac? Obitelj? Prijatelji? Ljubav? Zdravlje? Duhovnost? Rekreacija? Kako ste zadovoljni sa svojim dojmom sebe?

Nakon pisanja pisma stavite podsjetnik u svom digitalnom kalendaru da biste pročitali pismo nakon godinu dana. Bit ove vježbe je da vidite koliko ste daleko došli u ovoj 2021. godini. Čitajući svoje pismo shvatit ćete kako ste se promijenili u odnosu na prošlost, na neke vaše prošle vizije. Još važnije počete cijeniti koliko daleko ste stigli jer često zaboravimo na to od kuda smo krenuli, a to će vas dodatno motivirati da se radujete budućnosti. Zatvaramo jedan puni krug. :)



