

DIGITALNA ORGANIZACIJA

Kada je počeo istraživati ideju digitalnog gomilanja stvari, Darshana Sedera, profesor na Sveučilištu Monash u Australiji otkrio je vezu između tog ponašanja i povećanja razine stresa. Upravo zbog toga moramo se baviti digitalnom organizacijom. Tradicionalni poremećaj gomilanja stvari ljudima može otežati donošenje odluka i može iznijeti emocionalne probleme poput tuge i tjeskobe, a kaže Sedera ono što su otkrili zapravo je kako u digitalnom prostoru, nesvjesno ili svjesno, svi nekako ulazimo u to stresno stanje. Na digitalnu organizaciju bi trebali psihološki gledati kao na organizaciju doma.

DIGITALNI ORGANIZACIJSKI TO-DO:

Nazivi datoteka i e-mailova - prvi korak koji će vam omogućiti da lakše pronađete svoje digitalne stvari. Iako imamo odlične mogućnosti pretrage dokumenata, ako ih pravilno ne nazivate nećete ih naći. Ovo vrijedi i za slanje drugima - to osim jednostavnosti pretrage povećava percepciju profesionalnosti.

Backup - ne znam koliko ovo mogu dovoljno jako naglasiti, pogotovo za potrebe biznisa. Obavezno radite backup redovito.

Čisti desktop - iako neke stvari spremamo na desktop ako ga imate nagomilanog sa svim i svačim nećete ništa moći na njemu pronaći, a taj kaos ćete vidjeti svaki put kada otvorite svoje računalo. Radije pronađite neku super fotografiju za pozadinu kako je pričala Tanja u videu o vizualizaciji.

Unsubscribe s newslettera - imao sam jedan super newsletter o produktivnosti za koji sam dobio preporuku, ali shvatio sam da ga niti jednom, nakon prvog puta, nisam više otvorio, a stvarao mi je pritisak na neki način. Sve što vam ne treba maknite. Možda smo nekad imali mindset da moramo čuvati što više informacija, ali sada kada je baš sve postalo dostupno moramo razviti mindset da ih organiziramo i editiramo suviše kako bi mogli razmišljati o bitnima.

Počistite ljude i firme koje pratite na društvenim mrežama - ja ovo radim redovito. Prođem kroz popis svega što pratim i ako vidim da mi nešto ne koristi i nisam više zainteresiran za taj sadržaj otpatim. Kako rastete tako vam se i interesi mijenjaju.

Jedan alat koji je meni odličan za organizaciju stvari poput ovog cijelog projekta je **Notion**, a kako ga koristi ispričao mi je **Ivan Brezak Brkan**. Ivan je osnivač, urednik i izvršni direktor Netokracije i osoba od koje uvijek možete naučiti po pitanju današnje teme. www.netokracija.com